日期：105年 05月 22日

地點：東區聯絡處

主題：**淨心**

法譬如水：(八大人覺經 第七覺悟)

五欲過患；

雖為俗人，不染世樂，常念三衣，瓦缽法器，志願出家，守道清白，梵行高遠，慈悲一切。

靜思語：素食可讓身心健康，有能保護地球。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | | **課程** | **講師/隊輔** | **地 點** | **內容** |
| **12:30** |  | 工作人員報到~~  場佈、簡單用餐 | 全體爸媽 | 304教室 | 【場】10桌/巾 、20椅子、 1長桌/巾  【音】投影機、音響、無線麥克風\*2 (自備電腦) |
| **13:00-13:30** | 30” | 孩子們報到 | 素玉媽媽/秋蓉媽媽 | 一樓  福慧廳  304教室 | 【報】素玉媽媽負責報到；  並於13:30回報人數給生活組&報到表交給文書組 |
| **13:30-14:00** | 30” | 前往德瑞之家 |  |  |  |
| **14:00-15:00** | 60” | 德瑞之家 |  |  |  |
| **15:00-15:20** | 20” | 前往運動場 |  |  |  |
| **15:20-16:20** | 60” | 運動 |  |  |  |
| **16:20-16:30** | 10” | 前往東區聯絡處 |  |  |  |
| **16:30-16:55** | 25” | 多元智能活動  密室脫逃-3 | 俊賢爸爸 | 304教室 | 【輔】教具 |
| **16:55-17:00** | 05” | 結語：告假問訊 | 秋蓉媽媽 | 304教室 | 愛的叮嚀、佈達下次上課訊息  孩子們感恩爸爸媽媽、一起恢復場地 |
| **17:00-** |  | 歡喜賦歸~~ |  |  |  |
| **17:30** |  | 感恩、回饋 |  | 304教室 | 【課】本次活動檢討及改善 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

◎給班爸爸媽媽的話：(電話通知孩子們需知)

* 攜帶:環保碗筷杯、筆記本、筆、手帕…個人用品。
* 變更穿著:慈少班上衣+白長褲+深色腰帶+白襪+襪套+白鞋(運動鞋)。
* 上課期間，敬請爸媽們能全程陪伴於孩子們身邊~~

【音】張却師姊團隊 請於13:00前將音控設備架設完成

【課】提醒生活組14:10送茶水點心至304教室

【真】感恩翠櫻媽、子川爸及清池爸負責留足跡

【場】寬裕爸&晉榮爸 請於13:00前布置完成